

Меню учащегося гимназии

на 19 Апреля 2021 г.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.1	3.85	0.01	41	1/10	ВЕТЧИНА ПОРЦИОННАЯ	4-41
1.19	8.37	7.37	111	10/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	8-29
5.14	13.14	1.7	145	105/5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	27-52
0.2	0.05	15.01	57	200/15	ЧАЙ С САХАРОМ	1-68
0.99	0.18	5.01	26	1/14	ХЛЕБ РЖАНОЙ	0-62
24	0	23	94	1/200	НЕКТАР "ДЖУСТИК"	18-85
33	26	52	474			61-37

Руководитель _____ Романенко А.Л.

Зав. производством _____ (ф.и.о)

Калькулятор _____ Макарова Г.Н.

Утверждаю _____
/подпись/_____ Директор гимназии
/ ФИО /